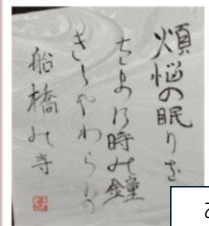


エルダーコープ広場

「私の生活の彩り・趣味・コレクションなど」

[投稿者]	生活の彩り、趣味、コレクションの写真など	左を始めたきっかけや説明など
東葛南 古庄	 カラオケ	皆さんが自由気ままに時間を楽しめるカラオケクラブです。 発足は9年前、男性5人で「気楽に楽しく？」という事でスタートし今年で10年目。昭和中期までに誕生された見目麗しきお姉さん方？と、人数的にも形勢不利なシニア男性を中心に楽しい時間を月1で過ごしています。 「何時参加しても」「若いも若きも」「懐メロ 文部省唱歌 演歌など何でも」「来て帰る時間など」「自分の歌に一人酔うのも」「病気やお墓などのおしゃべりをするのも」「歌よりも飲食中心」もOK 開催は、「船橋歌広場（マクドナルド6階）毎月1回 第一水曜12時30分～20時 ソフトドリンク 飲み放題。 ただ一つ、歌が余りにも上手すぎて、周りに教えたがる人は!?ゴルフと一緒にです(笑)。来たれ同好の士！
東葛南 秋山	 リボン・紐	使用されていたリボンや紐は捨てたりせずに、再びすぐに使えるようビンに入れて保管しています。きれいなリボンや紐は使い道がたくさんありますよ。ビンに入れておくと見ているだけでも美しさが感じられホッとした時間ともなります。
東葛南 竹田	 お習字	古典文学に行っていた時、古文書があって読めなくて習い始めました。こちらはお習字の作品展に出品した万葉仮名の作品です。 自宅裏の源寺にある江戸天明期限を代表する太田南畝書の狂歌です。 「煩惱の眠りを覚ます時の鐘 きくやわたりの船橋の鐘」
東葛南 齋藤	 家庭菜園の人参	職場の先輩からミニトマトの栽培方法を教えていただきました。 それを実行できたのは、定年退職してからでしたが、ついにやっと夢がかなったという思いでした。左の人参は葉っぱを天ぷらにしても香ばしくて美味しいです。家庭菜園のだいご味は採りたての無農薬野菜を味わえること。 私の近年のイチオシはグリンピースです。
花ちば 石川		  ドライフラワー 生花の色合いとはまた違った深みを感じさせてくれます。去年の冬からやりはじめました。主人がきれいだね！と言ってくれた為今も続けています。
花ちば 上田	 ロードバイク	ロードバイク乗りが予定のコースを走り切ったり、山頂に上ったりしたときの喜びのポーズに「バイクリフト」というのがあります。ロードバイクを両手で高く持ち上げて、喜びを表すのです。そこにヒントを得て始めたのがこれ。 自転車仲間の間では「うえさんの海辺ジャンプ」と言われ地味に有名！？です。凄そうに見えますがロードバイクは10Kg以下と軽いので意外と出来ちゃいます。跳び方のコツは、自転車を前の方に押し出すように跳んで、着地と同時にしっかり前に自転車を置くことです。 くれぐれも周囲にご注意を。これまでの主な海辺ジャンプ地 千葉県館山、九十九里、検見川の浜、神奈川県三浦、逗子、茅ヶ崎、佐賀県太良等
美浜・ 花見川 萩原	 落 語	扇子と手拭一つで人間の業（談志の言葉）を表現する落語の世界に魅了されます。志ん朝、談志、小三治と古典落語の名人が相次いで物故し寂しい限りです。千葉で定期的に公演している落語会（真打の落語家に限りません。）の会場があれば教えて下さい。